

Баева



19 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443	389.89
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	199.12
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	124.65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.17
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	66.17
ОБЕД	719	831.75
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.45
25-Суп картофельный с мясными фрикадель	200	141.37
25.-Суфле из кур с рисом	70/4	363.55
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	165.52
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	260	249.17
25-Компот из ягод замороженных	200	33.43
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	60	215.74
УЖИН	610	476.55
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Рагу из овощей с мясом	200	246.55
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Плоды свежие	100	37.80
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2013.53 Ккал.