

28 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	431	513.43
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр	200	344.33
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25.-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.17
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	66.17
ОБЕД	750	768.64
25-Салат "Сытный"	60	54.53
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	200	113.76
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	211.51
25-Пюре из гороха с маслом	150	244.56
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	200	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	260	269.45
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с	60	206.01
УЖИН	500	545.31
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Соус сметанный натуральный	30	77.35
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	37.80
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 2163.00 Ккал.