



Заведующая

Т.И.

Байкова

27 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	440	357.5
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	50	
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	99.45
25- Кисломолочный напиток 100/130	130	99.45
ОБЕД	623	618.01
25-Салат из морской капусты с яйцом	60	102.58
25-Суп - уха с рыбой	180	134.26
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	229.35
25-Компот из плодов консервированных	180	54.42
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	255	319.65
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Кондитерские изделия	55	201.25
УЖИН	465	472.6
25-Запеканка из творога	150	345.20
25-Молоко сгущенное	15	44.13
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	44.40

Итого калорийность: 1867.21 Ккал.