

25 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	471	404.44
25-Суп молочный с крупой	200	175.05
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150	64.95
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64.95
ОБЕД	725	598.58
25-Салат "Овощная мозайка"	60	69.67
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	97.63
25-Печень говяжья по-строгановски	70	171.51
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	260	339.41
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	112.80
25-Крендель сахарный	60	226.61
УЖИН	550	434.44
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1841.82 Ккал.