

24 Марта 2025г.

Меню



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443	389.49
25-Каша жидкая молочная	200	198.72
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	124.65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	76.96
25-Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД	725	770.99
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	107.32
25-Гуляш	80	235.21
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	68.81
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	250	286.2
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	112.80
Баранки	50	173.40
УЖИН	450	401.38
25-Сельдь с луком репчатым	70	130.30
25-Картофель отварной	130	138.72
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1925.02 Ккал.