

21 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	431	350.53
25-Каша "Рябчик"	200	199.27
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом	25/6	85.14
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.17
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	66.17
ОБЕД	750	664.38
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	60	57.16
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	200	113.76
25-Суфле из печени	70	144.36
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	200	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	260	253.91
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	60	190.47
УЖИН	475	486.28
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Фрукты свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1821.27 Ккал.