

31 Марта 2025г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443	379.61
25-Каша жидкая молочная	200	198.72
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	114.77
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	77.43
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	77.43
ОБЕД	685	709.54
25-Маринад овощной	60	93.90
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	200	101.22
25-Плов с мясом	180	364.25
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	43.01
ПОЛДНИК	255	293.07
25-Молоко кипяченое 180/200	200	94.66
25-Кондитерские изделия	55	198.41
УЖИН	470	412.88
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	5.57
25-Тефтели рыбные	70	119.44
25-Картофельное пюре	150	138.28
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	63.56
25-Хлеб пшеничный	25	50.42
25-Хлеб ржаной	25	35.61

Итого калорийность: 1872.53 Ккал.