

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр

Заведующая

Утверждаю:

Байкова Н.Н.

30 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	431	518.96
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр	200	344.33
25-Кофейный напиток с молоком	200	68.11
25.-Бутерброд с маслом	25/6	106.52
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	73.32
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	73.32
ОБЕД	750	787.54
25-Салат "Сытный"	60	54.65
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	200	113.76
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	219.40
25-Пюре из гороха с маслом	150	244.56
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	200	
25-Хлеб пшеничный	20	52.32
25-Хлеб ржаной	50	102.85
ПОЛДНИК	260	269.45
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с	60	206.01
УЖИН	500	551.91
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Соус сметанный натуральный	30	77.35
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 2201.18 Ккал.