

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
МАДОУ № 101
Байкова Н.И.

Заведующая

Байкова Н.Н

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443	429.67
25-Каша жидкая молочная	200	193.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	169.61
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.17
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	66.17
ОБЕД	685	725.24
25-Маринад овощной	60	93.90
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	200	102.70
25-Плов с мясом	180	364.25
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	68.81
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	255	296.22
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Кондитерские изделия	55	177.82
УЖИН	470	466.55
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.45
25-Тефтели рыбные	70	151.09
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64.95
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1983.85 Ккал.