

29 Апрель 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	471	404.44
25-Суп молочный с крупой	200	175.05
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.84
25- Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150	48.93
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	48.93
ОБЕД	658	599.5
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	64.39
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	200	183.75
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	229.35
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	260	291.6
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	101.80
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или	60	189.80
УЖИН	550	483.69
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1828.16 Ккал.