

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр

Заведующая



Утверждаю:

Байкова Н.Н.

Детсад

27 Июня 2025г

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	440	377.6
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	50	20.10
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	73.32
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	73.32
ОБЕД	623	628.33
25-Салат из морской капусты с яйцом	60	102.58
25-Суп - уха с рыбой	180	144.58
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	229.35
25-Компот из плодов консервированных	180	54.42
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	255	310.96
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Кондитерские изделия	55	192.56
УЖИН	465	472.6
25-Запеканка из творога	150	345.20
25-Молоко сгущенное	15	44.13
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	44.40

Итого калорийность: 1862.81 Ккал.