

Заведующая

Байкова Н.Н.

25 Апреля 2025г.

**Меню**

Выход блюд

| Наименование блюд                        | Выход блюд |               |
|------------------------------------------|------------|---------------|
|                                          | Вес, гр.   | Калор, кк.    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           | <b>431</b> | <b>513.43</b> |
| 25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр | 200        | 344.33        |
| 25-Кофейный напиток с молоком            | 200        | 66.12         |
| 25-Бутерброд с маслом                    | 25/6       | 102.98        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    | <b>130</b> | <b>73.32</b>  |
| 25-,Кисломолочный напиток 100/130        | 130        | 73.32         |
| <b>ОБЕД</b>                              | <b>750</b> | <b>768.64</b> |
| 25-Салат "Сытный"                        | 60         | 54.53         |
| 25-Рассольник ленинградский со сметаной, | 200        | 113.76        |
| 25.-Котлеты, биточки, шницели куриные    | 70         | 211.51        |
| 25-Пюре из гороха с маслом               | 150        | 244.56        |
| 25-Напиток с витаминами "Витошка" для де | 200        |               |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20         | 46.88         |
| 25-Хлеб ржаной                           | 50         | 97.40         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           | <b>260</b> | <b>269.45</b> |
| 25-Напиток из шиповника                  | 200        | 63.44         |
| 25.-Пирожок печеный из сдобного теста с  | 60         | 206.01        |
| <b>УЖИН</b>                              | <b>500</b> | <b>551.91</b> |
| 25-Голубцы ленивые                       | 150        | 359.21        |
| 25-Соус сметанный натуральный            | 30         | 77.35         |
| 25-Чай с сахаром                         | 200        | 24.07         |
| 25-Плоды свежие                          | 100        | 44.40         |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20         | 46.88         |

Итого калорийность: 2176.75 Ккал.