

24 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	440	377.6
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	50	20.10
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.17
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	66.17
ОБЕД	623	618.01
25-Салат из морской капусты с яйцом	60	102.58
25-Суп - уха с рыбой	180	134.26
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	229.35
25-Компот из плодов консервированных	180	54.42
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	255	517.26
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Кондитерские изделия	55	398.86
УЖИН	465	444.1
25-Запеканка из творога	150	323.30
25-Молоко сгущенное	15	44.13
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	37.80

Итого калорийность: 2023.14 Ккал.