

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр



Утверждаю:

Заведующая

Баикова Н.Н.

23 Июня 2025г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	431	419.03
25-Каша "Рябчик"	200	199.27
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом	25/6	153.64
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	73.32
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	73.32
ОБЕД	750	664.38
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	60	57.16
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	200	113.76
25-Суфле из печени	70	144.36
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	200	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	260	259.2
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	60	195.76
УЖИН	475	499.49
25-Голубцы ленивые	150	372.42
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Фрукты свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1915.42 Ккал.