

Заведующая

Байкова Н.Н.

22 Июля 2025г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	344	291.67
25-Каша жидкая молочная	130	129.80
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.03
25-Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	100.84
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	59.2
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД	595	584.44
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30	35.55
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180	96.03
25-Гуляш	60	176.50
25-Рис отварной с овощами	110	154.07
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	48.17
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК	200	160.98
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	91.62
Баранки	20	69.36
УЖИН	400	340.88
25-Сельдь с луком репчатым	60	108.94
25-Картофель отварной	120	125.21
25-Чай с лимоном	180	20.89
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1437.17 Ккал.