Муниципальное Автономное Дошкольное Обр

Утверждаю:

Заведующая _____ Байкова Н.Н

22 Апреля 2025г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	*Выход блюд*	
	Вес,гр.	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**471**	**404.39**
25-Суп молочный с крупой	200	175.00
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**150**	**64.95**
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64.95
ОБЕД	**725**	**598.58**
25-Салат "Овощная мозайка"	60	69.67
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	97.63
25-Печень говяжья по-строгановски	70	171.51
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	**260**	**379.61**
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.00
25-Крендель сахарный	60	226.61
УЖИН	**550**	**434.44**
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1881.97 Ккал.