

Заведующая Байкова Н.Н.

21 Июля 2025г.

Меню

Ясли



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	336	317.73
25-Каша "Рябчик"	130	128.39
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.03
25--Бутерброд с маслом	20/6	128.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	76.5
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД	605	596.23
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	40	40.72
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180	101.06
25-Суфле из печени	60	118.02
25-Рис отварной с овощами	110	154.07
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	69.28
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	230	214.12
25-Напиток из шиповника	180	52.87
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50	161.25
УЖИН	445	481.54
25-Голубцы ленивые	150	372.42
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1686.12 Ккал.