Муниципальное Автономное Дошкольное Обр

Утверждаю:

Заведующая _____ Бакулина

21 Апреля 2025г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	*Выход блюда*	
	Вес,гр.	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**443**	**384.71**
25-Каша жидкая молочная	200	193.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	124.65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**130**	**76.96**
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД	**725**	**762.46**
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	107.32
25-Гуляш	80	235.21
25-Рис отварной с овощами	150	204.62
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	**250**	**286.2**
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	112.80
Баранки	50	173.40
УЖИН	**450**	**401.38**
25-Сельдь с луком репчатым	70	130.30
25-Картофель отварной	130	138.72
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1911.71 Ккал.