

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр



Утверждаю:

Заведующая

Байкова Н.Н.

20 Июня 2025г.

## Меню

Детсад

| Наименование блюд                        | Выход блюд |               |
|------------------------------------------|------------|---------------|
|                                          | Вес, гр.   | Калор, кк.    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           | <b>440</b> | <b>377.6</b>  |
| 25-Омлет натуральный                     | 150        | 200.17        |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консерви | 50         | 20.10         |
| 25-Какао с молоком                       | 200        | 63.57         |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 40         | 93.76         |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    | <b>130</b> | <b>66.17</b>  |
| 25-Кисломолочный напиток 100/130         | 130        | 66.17         |
| <b>ОБЕД</b>                              | <b>750</b> | <b>704.16</b> |
| 25-Салат из свеклы (или моркови) с изюм  | 60         | 82.28         |
| 25-Суп с лапшой, с мясом птицы           | 200        | 126.49        |
| 25-Котлеты, биточки, шницели рыбные      | 70         | 142.85        |
| 25-Картофельное пюре                     | 150        | 137.76        |
| 25-Лимонный напиток                      | 200        | 70.50         |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20         | 46.88         |
| 25-Хлеб ржаной                           | 50         | 97.40         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           | <b>205</b> | <b>242.77</b> |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 150        | 64.95         |
| 25-Кондитерские изделия                  | 55         | 177.82        |
| <b>УЖИН</b>                              | <b>495</b> | <b>538.96</b> |
| 25-Пудинг творожный                      | 180        | 411.56        |
| 25-Молоко сгущенное                      | 15         | 44.13         |
| 25-Чай с молоком                         | 200        | 38.87         |
| 25-Плоды свежие                          | 100        | 44.40         |

Итого калорийность: 1929.66 Ккал.