

Заведующая

Байкова Н.Н.

Детсад

20 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443	436.67
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	200.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	169.61
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	99.45
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	99.45
ОБЕД	719	856.12
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.00
25-Суп картофельный с мясными фрикадель	200	141.37
25-Суфле из кур с рисом	70/4	383.37
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	165.52
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	260	242.07
25-Компот из ягод замороженных	200	33.43
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	60	208.64
УЖИН	610	483.15
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Рагу из овощей с мясом	200	246.55
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2117.46 Ккал.