

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр

Заведующая



Утверждаю:

18 Июля 2025г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	440	357.5
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	50	
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.17
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	66.17
ОБЕД	750	726.51
25-Салат из свеклы (или моркови) с изюм	60	72.29
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	200	126.49
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	175.19
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Лимонный напиток	200	70.50
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	205	242.77
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64.95
25-Кондитерские изделия	55	177.82
УЖИН	495	538.96
25-Пудинг творожный	180	411.56
25-Молоко сгущенное	15	44.13
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	44.40

Итого калорийность: 1931.91 Ккал.

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр

Заведующая

Байкова Н.Н.

Утверждаю:

Меню

Детсад