

Заведующая

Баикова Н.Н.



18 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	451	445.68
25-Каша "Рябчик"	200	225.92
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом	45/6	153.64
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	134	80.32
25-Кисломолочный напиток 100/130	134	80.32
ОБЕД	750	664.62
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	60	57.16
25-Рассольник ленинградский со сметаной.	200	114.00
25-Суфле из печени	70	144.36
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	200	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	260	259.2
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	60	195.76
УЖИН	475	492.89
25-Голубцы ленивые	150	372.42
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	37.80
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1942.71 Ккал.