

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр



Утверждаю:

Заведующая

Байкова Н.Н.

17 Июня 2025г.

# Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>443</b>	<b>437.3</b>
25-Каша жидкая молочная	200	201.57
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	169.61
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>130</b>	<b>66.17</b>
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	66.17
<b>ОБЕД</b>	<b>675</b>	<b>682.06</b>
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	200	102.70
25-Плов с мясом	180	364.25
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>255</b>	<b>296.22</b>
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Кондитерские изделия	55	177.82
<b>УЖИН</b>	<b>470</b>	<b>493.62</b>
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	16.35
25-Суфле рыбное	70	167.26
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64.95
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1975.37 Ккал.