

Утверждаю

Байкова Н.Н.

Детсад

Утверждаю:

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	471	404.39
25-Суп молочный с крупой	200	175.00
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	200	86.6
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
ОБЕД	658	579.47
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	60	105.27
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	122.84
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	229.35
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	260	338.17
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	101.80
25-Булочка "Татарочка" с курагой	60	236.37
УЖИН	550	440.79
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	16.35
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1849.42 Ккал.