

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр



Утверждаю:

Заведующая

Байкова Н.Н.

16 Июня 2025г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	453	443.88
25-Каша "Дружба"	200	208.15
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	169.61
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	74
25- Молоко кипяченое 100/130	130	74.00
ОБЕД	690	734.92
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	60	67.21
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	107.32
25-Голубцы ленивые	150	385.64
25-Соус сметанный натуральный	30	77.35
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	200	
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	250	326.4
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.00
Баранки	50	173.40
УЖИН	525	384.77
25-Рыба по-польски	70	141.45
25-Картофель тушеный	130	116.25
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1963.97 Ккал.