

16 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443	434.45
25-Каша жидкая молочная	200	198.72
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	169.61
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.17
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	66.17
ОБЕД	675	690.59
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	200	102.70
25-Плов с мясом	180	364.25
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	68.81
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	255	296.22
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Кондитерские изделия	55	177.82
УЖИН	470	482.72
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	5.45
25-Суфле рыбное	70	167.26
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64.95
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1970.15 Ккал.