

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр

Заведующая



Утверждаю:

14 Июля 2025г.

## Меню

| Наименование блюд                        | Выход блюд |               |
|------------------------------------------|------------|---------------|
|                                          | Вес, гр.   | Калор, кк.    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           | <b>453</b> | <b>443.88</b> |
| 25-Каша "Дружба"                         | 200        | 208.15        |
| 25-Кофейный напиток с молоком            | 200        | 66.12         |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром            | 35/5/13    | 169.61        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    | <b>130</b> | <b>74</b>     |
| 25-Молоко кипяченое 100/130              | 130        | 74.00         |
| <b>ОБЕД</b>                              | <b>690</b> | <b>734.92</b> |
| 25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц | 60         | 67.21         |
| 25-Свекольник со сметаной, с мясом       | 200        | 107.32        |
| 25-Голубцы ленивые                       | 150        | 385.64        |
| 25-Соус сметанный натуральный            | 30         | 77.35         |
| 25-Напиток с витаминами "Витошка" для де | 200        |               |
| 25-Хлеб ржаной                           | 50         | 97.40         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           | <b>250</b> | <b>275.2</b>  |
| 25-Кисломолочный напиток 180/200         | 200        | 101.80        |
| Баранки                                  | 50         | 173.40        |
| <b>УЖИН</b>                              | <b>525</b> | <b>384.77</b> |
| 25-Рыба по-польски                       | 70         | 141.45        |
| 25-Картофель тушеный                     | 130        | 116.25        |
| 25-Чай с сахаром                         | 200        | 24.07         |
| 25-Плоды свежие                          | 100        | 44.40         |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 25         | 58.60         |

Итого калорийность: 1912.77 Ккал.

Заведующая

Байкова Н.Н.

Меню

Детсад