

Байкова Н.Н.

13 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	453	447.28
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	211.55
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	169.61
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	76.96
25-Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД	710	680.54
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	60	71.94
25-Суп - уха с рыбой	180	103.99
25-Печень говяжья по-строгановски	70	171.51
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	165.52
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	290	377.71
25-Компот из ягод замороженных	200	33.43
25-Манник со сгущенным молоком	60/30	344.28
УЖИН	530	505.74
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	223.75
25.-Рагу из овощей	150	89.79
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2088.23 Ккал.