

Заведующая

Гри

Байкова Н.Н.

Утверждаю:

МАДОУ
№ 101
Детсад

12 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	431	341.6
25-Суп молочный с крупой	200	175.05
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150	64.95
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64.95
ОБЕД	720	563.85
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	97.63
25-Жаркое по-домашнему	200	236.26
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	260	385.08
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.00
25-Бисквитик из моркови	60	232.08
УЖИН	480	521.66
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	413.82
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	44.40

Итого калорийность: 1877.14 Ккал.