

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр

Заведующая



Утверждаю:

Байкова Н.Н.

Детсад

11 Июня 2025г.

## Меню

| Наименование блюд                        | Выход блюд |               |
|------------------------------------------|------------|---------------|
|                                          | Вес, гр.   | Калор, кк.    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           | <b>440</b> | <b>357.5</b>  |
| 25-Омлет натуральный                     | 150        | 200.17        |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консерви | 50         |               |
| 25-Какао с молоком                       | 200        | 63.57         |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 40         | 93.76         |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    | <b>130</b> | <b>99.45</b>  |
| 25-Кисломолочный напиток 100/130         | 130        | 99.45         |
| <b>ОБЕД</b>                              | <b>740</b> | <b>738.26</b> |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие  | 50         | 5.65          |
| 25-Суп картофельный с макаронными издел  | 200        | 118.85        |
| 25-Гуляш (из птицы)                      | 70         | 261.22        |
| 25-Картофельное пюре                     | 150        | 137.76        |
| 25-Лимонный напиток                      | 200        | 70.50         |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20         | 46.88         |
| 25-Хлеб ржаной                           | 50         | 97.40         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           | <b>205</b> | <b>266.2</b>  |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 150        | 64.95         |
| 25-Кондитерские изделия                  | 55         | 201.25        |
| <b>УЖИН</b>                              | <b>465</b> | <b>539.51</b> |
| 25-Запеканка из творога                  | 150        | 412.11        |
| 25-Молоко сгущенное                      | 15         | 44.13         |
| 25-Чай с молоком                         | 200        | 38.87         |
| 25-Плоды свежие                          | 100        | 44.40         |

Итого калорийность: 2000.92 Ккал.