

11 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443	398.92
25-Каша "Дружба"	200	208.15
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	124.65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	76.96
25-Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД	690	708.49
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	60	67.21
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	107.32
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Соус сметанный натуральный	30	77.35
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	200	
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	250	275.2
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	101.80
Баранки	50	173.40
УЖИН	525	426.05
25-Рыба по-польски	70	182.73
25-Картофель тушеный	130	116.25
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1885.62 Ккал.