

7 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	381	455.02
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	150	303.76
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом	25/6	85.14
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	76.96
25-Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД	705	722.16
25-Винегрет овощной	60	78.30
25-Суп картофельный с клецками с мясом	200	125.95
25-Суфле из печени	70	144.36
25-Каша гречневая рассыпчатая	150	256.04
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	68.81
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	255	330.82
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.00
25-Кондитерские изделия	55	177.82
УЖИН	450	475.59
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.45
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	175.19
25-Картофель отварной	130	138.72
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	48.93
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2060.55 Ккал.