

Баи

Байкова Н.Н.

6 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	453	510.12
25-Каша "Дружба"	200	208.15
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	235.85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	63.62
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	63.62
ОБЕД	745	712.57
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	60	57.16
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	121.05
25-Гренки из пшеничного хлеба	25	110.17
25-Рыба по-польски	70	141.45
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	200	
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	260	361.8
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Сушка на сметане	60	243.40
УЖИН	475	486.28
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 2134.39 Ккал.