

Того



5 Мая 2025г.

# Меню

| Наименование блюд                        | Выход блю  |               |
|------------------------------------------|------------|---------------|
|                                          | Вес, гр.   | Калор, кк.    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           | <b>440</b> | <b>377.6</b>  |
| 25-Омлет натуральный                     | 150        | 200.17        |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консерви | 50         | 20.10         |
| 25-Какао с молоком                       | 200        | 63.57         |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 40         | 93.76         |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    | <b>130</b> | <b>74</b>     |
| 25-Молоко кипяченое 100/130              | 130        | 74.00         |
| <b>ОБЕД</b>                              | <b>720</b> | <b>674.08</b> |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие  | 50         | 5.45          |
| 25-Суп - уха с рыбой                     | 180        | 144.58        |
| 25-Печень говяжья по-строгановски        | 70         | 171.51        |
| 25-Картофельное пюре                     | 150        | 137.76        |
| 25-Лимонный напиток                      | 200        | 70.50         |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20         | 46.88         |
| 25-Хлеб ржаной                           | 50         | 97.40         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           | <b>255</b> | <b>330.82</b> |
| 25-Кисломолочный напиток 180/200         | 200        | 153.00        |
| 25-Кондитерские изделия                  | 55         | 177.82        |
| <b>УЖИН</b>                              | <b>460</b> | <b>575.65</b> |
| 25-Сырники из творога                    | 145        | 448.25        |
| 25-Молоко сгущенное                      | 15         | 44.13         |
| 25-Плоды свежие                          | 100        | 44.40         |
| 25-Чай с молоком                         | 200        | 38.87         |

Итого калорийность: 2032.15 Ккал.