

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр

Заведующая

Утверждаю:

Байкова Н.Н

Детсад

4 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443	398.92
25-Каша "Дружба"	200	208.15
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	124.65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.17
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	66.17
ОБЕД	745	761.89
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	60	65.20
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	121.05
25-Гренки из пшеничного хлеба	25	110.17
25-Рыба по-польски	70	182.73
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	200	
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	260	361.8
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Сушка на сметане	60	243.40
УЖИН	475	525.58
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	83.70
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 2114.36 Ккал.