

Заведующая

Байкова Н.Н.

3 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	453	502.91
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	200.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	235.85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.17
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	66.17
ОБЕД	725	797.4
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	136.50
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	97.63
25-Птица отварная	70	233.36
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	165.52
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	68.81
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	260	271.36
25-Компот из ягод замороженных	200	23.95
25-Булочка домашняя	60	247.41
УЖИН	610	522.45
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Рагу из овощей с мясом	200	246.55
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Плоды свежие	100	83.70
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2160.29 Ккал.