

3 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	440	377.6
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	50	20.10
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	76.96
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД	720	678.63
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.00
25-Суп - уха с рыбой	180	144.58
25-Печень говяжья по-строгановски	70	171.51
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Лимонный напиток	200	70.50
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	255	330.82
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.00
25-Кондитерские изделия	55	177.82
УЖИН	460	387.93
25-Сырники из творога	145	267.13
25-Молоко сгущенное	15	44.13
25-Плоды свежие	100	37.80
25-Чай с молоком	200	38.87

Итого калорийность: 1851.94 Ккал.