

Заведующая

Байкова Н.Н.

Детсад

2 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443	402.32
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	211.55
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	124.65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.17
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	66.17
ОБЕД	725	887.49
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	136.50
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	97.20
25-Птица отварная	70	233.36
25-Каша гречневая рассыпчатая	150	256.04
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	68.81
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	260	271.36
25-Компот из ягод замороженных	200	23.95
25-Булочка домашняя	60	247.41
УЖИН	610	483.15
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Рагу из овощей с мясом	200	246.55
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2110.49 Ккал.