

Муниципальное Автономное Дошкольное Обр

Заведующая



Утверждаю:

1 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443	429.67
25-Каша жидкая молочная	200	193.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	169.61
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	73.32
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	73.32
ОБЕД	685	725.24
25-Маринад овощной	60	93.90
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	200	102.70
25-Плов с мясом	180	364.25
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	68.81
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	255	310.96
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Кондитерские изделия	55	192.56
УЖИН	470	435.1
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	5.65
25-Тефтели рыбные	70	119.44
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64.95
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1974.29 Ккал.