

Заведующая

Байкова Н.Н.

1 Апреля 2025г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	471	386.59
25-Суп молочный с крупой	200	162.74
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.84
25- Бутерброд с маслом	25/6	97.44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150	63.56
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	63.56
ОБЕД	658	600.71
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	64.39
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	200	182.27
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	229.35
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	51.39
ПОЛДНИК	260	315.89
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	118.39
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или	60	197.50
УЖИН	550	465.34
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.80
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	39.81
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	63.33
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1832.09 Ккал.