Российская Федерация

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 101»

660098, г. Красноярск, ул. Молокова, 16 «Д», Водопьянова 24»Д»

E-mail: dou101@mailkrsk.ru

тел./факс 8(391)200-15-38, 8(391)2003107

ОГРН 1192468033801 ИНН/КПП 2465327274/246501001

**Сценарный план спортивного праздника**

**«Вместе весело играть»**

**совместно с родителями**

Выполнил:

Инструктор по ИФК Ширкина О.Н.

Воспитатель подготовительной

 группы Кузьмина Г.Х.

г. Красноярск, 2024 г.

**Спортивный праздник «Вместе весело играть»**

Работа содержит:

- образовательную область;

- цели и задачи проведения мероприятия;

- планируемые результаты;

- место проведения и инвентарь;

- подробное описание хода праздника.

-задание родителям (эмблема, слова в приветственном кругу, приветственные слова от каждой команды)

-задание воспитателю и группе болельщиков (изготовить эмблему семьи от группы на стойку)

**Образовательная область:** физическое развитие.

**Технология занятия:** игровая, коллективного взаимодействия.

**Цели:**

приобщение детей и родителей к физкультуре и спорту, здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

**Задачи:**

Образовательные:

- создать условия для формирования основных двигательных умений и навыков;

- создать условия для формирования готовности детей к совместной деятельности.

Развивающие:

- развивать физические способности (силу, ловкость, быстроту, выносливость);

- создать условия для развития распределения и переключения внимания;

- способствовать развитию самостоятельности и инициативы.

-способствовать развитию навыков взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками.

Воспитательные:

- воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности, создание радостного настроения;

- воспитывать у детей любовь к родителям, чувство гордости за них, учить радоваться их победам и успехам.

- активно вовлекать родителей в совместную детско-взрослую деятельность.

**Методы воспитания и обучения**: наглядно-зрительные приемы (показ

физических упражнений, зрительные ориентиры);

наглядно-слуховые приемы (музыка, песни);

тактильно-мышечные приемы (непосредственная помощь воспитателя и родителя).

Словесные: (объяснения, пояснения, словесная инструкция, практические (повторение упражнений в игровой форме).

**Планируемые результаты**: у детей сформирована готовность к совместной деятельности; развиты физические способности; созданы условия для хорошего настроения и отдыха во время спортивного праздника.

**Место проведения**: спортивный зал.

**Инвентарь:**мячи большие и малые, гимнастические палки, конусы, кегли, обручи, кубики, воздушные шары, подборка спортивных маршей и песен, музыкальный центр, компьютер.

**Ход праздника:**

зал украшен воздушными шарами, флагами, плакатами от каждого отряда, на центральной стене название праздника «Вместе весело играть»

В празднике принимают участие 5-ть семей из подготовительных групп, все остальные дети и родители присутствуют как болельщики.

**Дети и родители входят в зал под музыку «Я, ты, он, она…»**

**Ведущий**: Добрый день, дорогие наши родители и гости! Мы очень рады видеть вас в нашем зале на нашем спортивном празднике «Вместе весело играть». Благодарны тому, что вы, отложив все свои дела и заботы, несмотря ни на что, пришли сюда вместе со своими детьми.

Праздник начинается со стихов болельщиков.

**Дети болельщики с групп читают стихи:**

**1**.Знают взрослые и дети, что важней всего на свете

папа, мама, ты и я-вместе дружная семья!

**2**.Семья-это радость, тепло и уют,

Семья-это дом, где тебя всегда ждут.

Если мир и дружба в семье,

Вами будут гордиться все!

**Ведущий:**Мы рады приветствовать вас в стенах нашего детского сада. Сегодня вы увидите, как по одной спортивной дорожке крепко взявшись за руки, будут стремиться к победе дети и их родители. Как важно в данный момент почувствовать тёплую руку своего родителя, ощутить его поддержку.

**Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды - участницы, проходят круг почёта по залу.**

**Ведущий читают стихи:**

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Команды читают приветствие, в приветственном кругу (заранее раздать семьям слова)

Спорт, ребята, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт помощник, спорт здоровье,

Спорт - игра, **физкульт - ура!**

**Ведущий**: Команды участницы прошу вас занять места на линии старта.

В спортивном празднике «Вместе весело играть» принимают участие:

1.Подготовительная группа «Незабудки» Семья……

2. Подготовительная группа «Маргаритки» Семья…..

Ребёнок с родителем проходят через середину зала и занимают место у стойки в соответствии с эмблемой на груди (закрепленной заранее) (Эмблему у стойки готовит группа )

Оценивать наши успехи будет строгое, но справедливое жюри в составе:

1. ---

2. ---

**Приветствие команд:**

Команда группы «Маргаритки»

**Семья**

**Семья**

**Семья**

Команда группы «Незабудки»

**Семья**

**Семья**

**Ведущий**: Внимание, внимание!

Начинаем соревнования

Соревнования необычные

От других отличные!

Итак, можно начинать соревнования -

Весёлые состязания.

Команды есть, жюри на месте

Болельщики, вы здесь?

Дети: Да.

**Игра со зрителями «Дождь»**

Когда я скажу: «Упала одна капля» вы хлопаете в ладоши один раз;

«Упало две капли» - два раза;

«Упало три капли» - три раза;

«Пошёл дождь» - просто хлопаете в ладоши

«Дождь усиливается, усиливается, усиливается, пошёл сильный ливень».

Вот такими аплодисментами встречайте наших участников.

**Ведущий**: Команды к соревнованиям готовы? Начинаем наши состязания.

**1 эстафета «Солнышко лучистое»**

**Инвентарь:**по1 обручу, по 3 конуса-на дорожке, 5 гим. палок, 3 кубика

Ребенок - бежит с обручем, в руках перепрыгивая через барьер, обегает змейкой ориентиры, кладет обруч на пол, возвращается бегом.

Папа – бежит с 5 палками, выполняя те же задания, выкладывает вокруг обруча лучи – палки.

Мама – несет 3 кубика, выполняя те же задания, выкладывая в обруче глаза и рот.

**Ведущий:** Посмотрите, какие замечательные «солнышки» нарисовали наши команды.

«Солнышко» - обруч круглое, а с какими круглыми предметами вы еще играете (Мячом)

**2 эстафета «Мяч-нам друг!»**

**Инвентарь:**большие мячи, по 4 конуса на дорожке.

Ребенок - прокатывает змейкой мяч между стоек, докатывает до ориентира, обходит его, возвращается также.

Мама – проводит мяч змейкой, отбивая его одной рукой.

Папа – ведет мяч змейкой, как футболист.

Вместе с мамой, цепляет руки, сажают ребенка и бегом переносят его на другую сторону.

**Ведущий**: Пока жюри подводит итог двух эстафет, предлагаем нашим спортсменам отдохнуть.

**Проведение веселой разминки под песню «Солнышко лучистое»**

Движения показывает ребенок подготовленной группы «……» Ф.И.

**Ведущий:** Следующая эстафета «Юла».

**3 эстафета «Капитан»**

**Инвентарь:**по 1 кегле, 3 конуса одного цвета и 3-другого.

У капитана (ребенка) в руках кегля. Впереди через каждые 1м стоят 3 красных конуса, далее через 3м желтый конус.

Ребенок – бежит до первого конуса, обегает его. Бежит до желтого конуса, обегает его, по прямой, возвращается и передает кеглю маме.

Мама - обегает по кругу два красных конуса, обегает желтый конус и по прямой возвращается, передавая кеглю.

Папа - обегает все 3 кегли по кругу, обегает желтый конус и финиширует.

**Ведущий:**

Семья – это счастье, любовь и удача.

Семья –это летом поездки на дачу.

Хочу, чтоб про Вас говорили друзья

Какая спортивная Ваша семья!

**4 эстафета «Я, ты, он, она — это все моя семья!»**

**Инвентарь:**5 обручей

(Сначала бежит папа в большом обруче вокруг стойки с флажком, затем забирает маму в обруч, затем родители забирают с собой ребенка.)

**Ведущий**: Вот какие у нас сегодня замечательные семьи. И дети, и родители отлично подготовились к соревнованиям. Мы увидели, какие наши ребята сильные, ловкие, смелые. Как им нравится вместе со своими родителями участвовать в конкурсах, эстафетах, состязаниях. Потому, что мамы и папы всегда помогут, научат, похвалят. Мама пожалеет, успокоит, а папа, такой сильный и ловкий поднимет, поддержит, поможет.

**5 эстафета «Хитрый шарик»**

**Инвентарь:**ракетки и шарики по 1.

Каждый член семьи по очереди должен пронести воздушный шарик на ракетке. Выигрывает та семья, которая ни разу не потеряет шарик и придет первая на финиш.

**Ведущий**: Пока жюри подводит итог двух эстафет, предлагаем нашим спортсменам отдохнуть. Мы поиграем с болельщиками.

**Игра на внимание для болельщиков: «Слушай-повторяй»**

Ведущий быстро и вразнобой произносит команды: «Красный», «Желтый», «Зеленый». «Красный» - замри на месте, «желтый» - ходьба на месте, «зеленый» - бег на месте. Игра начинается по установленному сигналу ведущего.

**6 эстафета «Трус не играет в хоккей»**

**Инвентарь:**гимнастические палки - по 1, мячи.

Участник бежит до ориентира и перед собой катит мяч с помощью гимнастической палки и обратно. Передает эстафету другому участнику. Игра начинается по установленному сигналу ведущего.

**7 эстафета «Мы семья спортивная»**

**Инвентарь:**в конце дорожек конусы.

Сначала бежит первый участник от каждой команды, обегает вокруг конуса и возвращается назад, берёт за руку второго участника, и они бегут вдвоём, затем втроём. Выигрывает команда, которая не разорвала цепочку.

**Ведущий**: Какие вы молодцы!

Пусть вам семейные старты запомнятся

Пусть все невзгоды пройдут стороной.

Пусть все наши желания исполнятся,

А физкультура станет родной.

**Жюри подводит итоги**

**Конкурс болельщиков: перетягивание каната**

Равное количество участников каждой из команд, располагаются у разных концов каната, посередине каната делается «центральная метка» и на расстоянии 2 метров от нее две боковые метки. Перед началом состязания команды встают так, что центральная отметка находится над чертой. По сигналу ведущего каждая команда начинает тянуть канат, стараясь чтобы отметка, ближайшая к соперникам пересекла черту (то есть, пытаясь перетянуть канат на 2 метра).

**Звучат музыка для награждения.**

**Ведущий**: Уважаемые участники, в наших соревнованиях сегодня победила дружба. А мы вам вручаем памятные медали и призы! (вручаются медали и сладкие призы детям и родителям). Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть всё это только игра

Но ею сказать мы хотели.

Великое чудо семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели.

**-**Награждение грамотами и сладкими медалями.

- Команда под аплодисменты и музыку совершает круг почёта.

- Дети и родители уходят из зала под музыку «**Я, ты, он, она…»**

**Список использованной литературы и источников**

Интернет-ресурсы:

<https://www.youtube.com/watch?v=GcBzH5kbz7k>

<http://cheer-dance.narod.ru/chants.htm>

<https://infourok.ru/akrobaticheskie-piramidy-v-nachalnoj-shkole-4031262.html>

3.Веселая разминка под песню «Солнышко лучистое».

 <https://www.youtube.com/watch?v=Sj-gr2HLxjE>