**Консультация для родителей**



**АВТОР: Кузьмина Г.Х.**

ПОВЕДЕНИЕ ЗА ОБЕДЕННЫМ СТОЛОМ

В ожидании гостей вокруг стола расставляют стулья, по числу принимающих пищу людей. Напротив каждого стула ставятся глубокие и мелкие тарелки и раскладываются столовые приборы: вилку кладут слева, нож и ложку — справа от тарелки.

♦ Чем отличается праздничный стол от обыкновенного?

Праздничный стол особенно нарядный и торжественный. В центр стола на белоснежную скатерть помещав ют вазу с цветами или подсвечники. Из серванта ил: буфета достают красивый сервиз с перламутром, позолотой, из тонкого фарфора. Бумажные салфетки ставят на стол в специальной салфетнице. На закусочную! тарелку кладут красиво свернутую полотняную ил: льняную салфетку.

♦ Для чего нужны бумажные салфетки?

Ими вытирают руки и губы. А полотняные или льняные салфетки кладут на колени, чтобы не испачкать выходной костюм.

Как пользоваться ножом и вилкой, вы, конечно, знаете. Ножом мясо разрезают на маленькие кусоч­ки. Нож держат в правой руке, а вилку в левой. Ре­зать можно колбасу, ветчину, огурцы, помидоры, яб­локи, груши.

Ножом мы помогаем положить на вилку гарнир. Картофель, омлет, котлеты можно есть, обходясь и без ножа.

♦ Как правильно есть хлеб, суп, бульон?

Хлеб из хлебницы берут рукой, отламывают небольшие куски и едят.

Бестактно считается лепить из хлеба шарики, фи­гурки, не доедать кусок хлеба, бросать его на пол.

Суп мы едим столовой ложкой, не чавкая, не прихлебывая, не дуем на него. Лучше подождать, пока суп слегка остынет. Суп можно немного и не доесть, а если все же вы хотите съесть все до капли, тарелку нужно наклонить от себя.

Бульон едят десертной ложкой из чашки, а остатки бульона можно допить.

♦ Давайте вспомним, какие бывают ложки?

Самая большая — ложка разливательная (половник), сю наливают суп. Затем ложка поменьше — столовая и еще меньше — десертная, а самая маленькая — чайная или кофейная.

Па праздничный стол обычно ставят бокалы или высокие стаканы для соков. Соки можно пить и через соломинку, но делать это красиво и беззвучно!

Поговорим теперь о том, как правильно вести себя за столом. Правильно вести себя за столом — значит, уважать своих друзей, других участников застолья.

Напомните основные правила поведения за столом: не кричать, громко не разговаривать, не вертеться, не садись за стол с грязными, немытыми руками, не и оставлять еду в тарелке.

♦ Давайте вспомним еще раз, как нужно вести себя за столом.

Сидеть на стуле нужно прямо и красиво, не класть локти на стол, не качаться на стуле, не тянуться через весь стол за куском хлеба. Жевать нужно неслышно, с накрытым ртом. Не дуть на горячий суп или чай, не чавкать, не сопеть, громко не разговаривать. А после иды нужно не забыть поблагодарить хозяйку за вкусное угощенье!

Послушайте стихотворение.

За столом

За столом нельзя кричать,

Петь, плясать, озорничать

И в ладоши звонко хлопать

И ногами громко топать.

Есть умейте аккуратно,

Чтобы было всем приятно:

Не тянитесь через стол,

Не пролейте сок на пол,

Не стучите громко ложкой,

Не бросайте крошки кошке,

Соблюдайте этикет —

Хорошо пройдет обед!

Итак, главное правило за едой — не мешать своим друзьям-соседям по столу, вести себя скромно и так­тично.