

Российская Федерация

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 101»

660098, г. Красноярск, ул. Молокова, 16 «Д», Водопьянова 24 «Д»,

email: dou101@mailkrsk.ru

тел./факс 8(391)2003107, 2001538

ОГРН 1192468033801 ИНН/КПП 24653272/246501001

Пояснительная записка

к распределению объема образовательной нагрузки

(организованная образовательная деятельность) МАДОУ № 101 на 2024-2025 учебный год

Нормативное обоснование:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом Дошкольного образования (ФГОС ДО);
2. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. СанПин 2.3/2.4.3590-20, вступившими в силу 1 января 2021 г.;
3. Инструктивно-методическое письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
4. Образовательная программа дошкольного образования (принята педагогическим советом, протокол № 8 от 31.05.2023 г. Компоненты организованной образовательной деятельности соответствуют образовательной программе дошкольного образования и подчинены задачам развития ребенка в деятельности по пяти основным направлениям: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие.

В образовательной программе дошкольного образования выделены следующие психологические возрасты: ранний дошкольный возраст (от 1,5 до 3 лет), младший дошкольный возраст (от 3 до 5 лет), старший дошкольный возраст (от 5 до 7 лет).

Для детей первой младшей группы максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 1 час 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут.



Для детей средней группы (пятый год жизни) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 3 часа 20 минут. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первой половине дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.

Для детей старшей группы (шестой год жизни) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 5 часов. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут.

Для детей подготовительной группы (седьмой год жизни) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 7 часов 30 минут. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первой половине дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часов.

В первой младшей группе проводится 9 НОД в неделю. Продолжительность занятия - 10 минут. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Во второй младшей группе проводится 10 НОД в неделю. Продолжительность занятия 15 минут. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями 10 минут.

В средней группе проводится 10 НОД в неделю, продолжительность занятия - 20 минут. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями не менее 10 - минут. Продуктивные виды деятельности чередуются в зависимости от изучаемой темы недели и конкретной ситуацией, сложившейся в группе.

В старшей группе проводится 13 НОД в неделю. Продолжительность - 20 - 25 минут. В середине занятия проводится физкультминутка.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. Продуктивные виды деятельности чередуются в зависимости от изучаемой темы недели и конкретной ситуацией, сложившейся в группе.

В подготовительной группе проводится 16 НОД в неделю. Продолжительность - 30 минут. Продуктивные виды деятельности чередуются в зависимости от изучаемой темы недели и конкретной ситуацией, сложившейся в группе.

Физкультурные занятия младшего и старшего дошкольного возраста проводятся 3 раза в неделю, в группе раннего возраста - 2 раза в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей. Одно из физкультурных занятий в старшей и подготовительной группах, проводится на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводятся в зале. В тёплое время года физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе.

Занятия повышенной познавательной активности и умственной напряженности проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).

Для вновь прибывших детей - первые две недели сентября - адаптация.

Объем коррекционной и профилактической помощи детям (с учителем-логопедом либо с педагогом-психологом) регламентируется индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

Летние каникулы начинаются с первого июня текущего года и продолжаются до первого сентября.

Учебный план МАДОУ № 101 (распределение объема образовательной нагрузки на неделю) на 2024 – 2025 учебный год

Основные направления развития Образовательные компоненты		Возрастные группы				
		Первая младшая группа (1,5-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным и социальным окружением/ознакомление с природой	1	1	0,5	1	1
	Познавательное-исследовательская деятельность ФЭМП	-	-	-	0,5	1
	Развитие речи Подготовка к обучению грамоте	1	1	1	1	2
Речевое развитие	Музыкальная деятельность	-	-	1	1	1
	Художественное творчество (лепка)	2	2	-	1	1
	Художественное творчество (аппликация)	0,5	0,5	2	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Художественное творчество	0,5	0,5	0,5	1	1
	Художественное творчество (изобразительная деятельность)	0,5	0,5	0,5	1	1
	Художественное творчество (аппликация)	1	1	1	1	1
	Конструирование	-	-	-	0,5	0,5

Физическое развитие	Физическая культура	2	3	3	3	3
Социально-коммуникативное развитие	Социальный мир (игра, труд, мир отношений, безопасность, ценности здорового образа жизни)	Совместная деятельность	Совместная деятельность	0,5	0,5	1
Итого в неделю:		9/1 ч. 30 мин.	10/2 ч.30 мин.	10/3 ч.20 мин.	13/5 ч.00 мин	15/7 ч.00 мин.
Продолжительность организованной деятельности		8-10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин	30 мин.